



od 17-21.09.2018r.

Poniedziałek
Zupa pieczarkowa, zabelana z kaszą jęczmienną [1,7,9] (300 g) / pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, liść laurowy, kmień, ziele angielskie, śmietana 18%, pietruszka natka, koper /
Łazanki z kapusta i miesem [1,3] (220g) / makaron, łopatka wp. , cebula, czosnek, kapusta biała, przyprawy
Kompot
Wtorek
Zupa ziemniaczana [1,3,9] (300g) / porcja rosółowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 18%, sól morską, pieprz/
Gulasz z szynki wp. (100g) z kaszą (100 g), ogórek kiszony(100 g) [1,7,]/ szynka wp, cebula, olej, kasza, mąka, sól, pieprz, ogórek kiszony,)
Kompot
Środa
Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym [1,3,7,9] (300 g) /porcja rosółowa, brokuły, marchewka, pietruszka, seler, cebula, śmietana 18%, przyprawy, mąka pszenna
Racuchy z jabłkiem, jogurt [1,3,7] (250 g) /mąka pszenna, jajko, mleko, kefir, jogurt naturalny, jabłka, cynamon, olej /
Kompot
Czwartek
Zupa pomidorowa z ryżem [1,3,7,9] (300 g) / porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, seler, czosnek, koper, lubczyk, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól morską, pieprz, ryż
Kurczak w chrupiącej panierce (90g) z ziemniakami (200g) surówka z selera, marchewki i jabłka(80g) [1,3,7] / filet z kurczaka, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, ziemniaki , jogurt naturalny, masło, olej rzepakowy, przyprawy, seler, marchewka
Kompot
Piątek
Zupa grysikowa [1,9] (300 g) / porcja rosółowa, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, koper, lubczyk, sól morską, pieprz /
Ziemniaki (200 g), filet z mintaja panierowany [1,3,4] (120 g) surówka z kiszonej kapusty / ziemniakami, filet z mintaja, jajka, mleko, mąka, bułka tarta, przyprawy, kapusta kiszona, olej rzepakowy
Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Składniki potraw dostępne w biurze ajenta.

