



# jadłospis

od 05.11 - 09.11.2018r.

## Poniedziałek

**Zupa z żółtego groszku z kielbaską [9] (300 g)**

Mogą zawierać alergeny - seler

**Ryż z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym, słonecznikiem [7] (250g)**

Mogą zawierać alergeny – mleko

## Kompot

## Wtorek

**Rosół z makaronem [1,9] (300 g)**

Mogą zawierać alergeny – gluten, seler

**Kotleciki drobiowy panierowany (80g), ziemniaki (200g), sałatka warzywna (100g) [1,3,7,9] / filet drobiowy**

Mogą zawierać gluten – gluten, jaja, mleko, seler

## Kompot

## Środa

**Barszcz ukraiński [3,7,9] (300 g)**

Mogą zawierać gluten – jaja, mleko, seler

**Leniwe z sosem truskawkowy [1,3,7] (200 g)**

Mogą zawierać alergeny – gluten, jaja, mleko

## Kompot

## Czwartek

**Zupa krem z dyni groszkiem ptysiowym [1,7,9] (300 g) /**

Mogą zawierać alergeny – gluten, mleko, seler

**Zrazy w sosie własnym (60 g), kasza jęczmienna (200 g), ogórki kiszone (80 g) [1,7]**

Mogą zawierać alergeny – gluten, mleko

## Kompot

## Piątek

**Pomidorowa z makaronem [1,3,7,9] (300 g)**

Mogą zawierać alergeny – gluten, jaja, mleko, seler

**Chrupiący burger rybny [1,3,4,7,11] (100 g), ziemniaki (80 g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i cebulką (80 g)**

Mogą zawierać alergeny – gluten, jaja, ryby, mleko, sezam

## Kompot

Napoje codziennie według potrzeb

Składniki potraw dostępne w biurze ajenta.

\* Firma " al dente" zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu w sytuacjach nagłych.



