1. ISTOTA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Pierwsza pomoc – czynności trwające do czasu przybycia profesjonalnej pomocy medycznej

- utrzymać poszkodowanego przy życiu
- zapobiec pogorszeniu się stanu zdrowia
- przyspieszyć jego powrót do zdrowia

Kto nie udziela pierwszej pomocy – zagrożenie pozbawieniem wolności do lat 3.

POSTĘPOWANIE

1) Ocenić sytuację, rozpoznać ewentualne zagrożenia
2) Zabezpieczenie miejsca zdarzenia
3) Dotrzeć do poszkodowanego
4) Udzielenie pierwszej pomocy ewentualnie ewakuacja
5) Wezwanie pomocy
6) Dalsza pierwsza pomoc, komfort termiczny i psychiczny

BEZPIECZEŃSTWO AKCJI RATOWNICZEJ

ZAGROŻENIA:

Szkło, kawałki metalu, chemikalia, ogień, gaz, czad, agresywni ludzie, brudne strzykawki itp

ZABEZPIECZENIE TERENU:

-wyłączenie prądu,

- usunięcie szkieł,
- wyciągnąć kluczyki,
- wyłączyć zapłon,
- zaciągnąć hamulec,
- zabezpieczyć przed stoczeniem
- światła awaryjne

ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ