

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 2 czerwca 2017 r. w klasach IV-VIII realizowany jest przedmiot wychowanie do życia w rodzinie.

Zajęcia trwają jeden semestr, w wymiarze jednej godziny tygodniowo. Część lekcji odbywa się z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców, co stwarza dzieciom możliwość otwarcia się na problemy i swobodną rozmowę na tematy bardziej intymne. Zajęcia nie podlegają ocenie, a ich tematyka jest dostosowana do wieku uczniów.

Przedmiot jest obowiązkowy do wdrożenia w każdej szkole, ale rodzic ma prawo odmowy (nieposyłania dziecka na zajęcia). Dobrowolność udziału w lekcjach wychowania do życia w rodzinie wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci.

Na zajęciach WDŻ podejmowane są tematy związane z seksualnością człowieka, ale również z wartością rodziny i jej zadaniami. Rozmawiamy o miłości, przyjaźni, koleżeństwie. Omawiamy zagadnienia związane ze zmianami psychicznymi i fizycznymi oraz problemami i niepokojami związanymi z okresem dojrzewania. Mówimy również o współczesnych zagrożeniach, uzależnieniach i ich konsekwencjach. Poznajemy zasady savoir – vivre, a także uczymy się tolerancji i szacunku do każdego człowieka.

W naszej szkole realizujemy program Teresy Król „Wędrując ku dorosłości”

### **Planowane tematy dla klasy VI**

1. Z rodziny się nie wyrasta. Rodzinne wychowanie.
2. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
3. Sztuka rozmowy. Gdy trudno się porozumieć
4. O presji rówieśniczej
- 5/6. Zarządzanie sobą (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)
- 7/8. Mój styl to zdrowie (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)
- 9/10. Dojrzevam do kobiecości/ męskości (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)
- 11/12. Mam swoją godność (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)
- 13/14. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i dla grupy chłopców)
15. Czasami jest pod górkę- trudności w okresie dojrzewania
16. Jak mogę Ci pomóc?