

Zadania kontrolno sprawdzające ustalone przez zespół nauczycieli wychowania fizycznego w szczególnych przypadkach mogą zostać zmienione czy też dostosowane do poszczególnych klas lubuczniów w zależności od poziomu sprawności fizycznej i możliwości klasy / ucznia. Nauczyciel indywidualnie wybiera sprawdziany, nie ma obowiązku wykonać wszystkich zadań kontrolno – sprawdzających przewidzianych w danej klasie, ma możliwość indywidualnego ustalenia sprawdzianu.

Zgodnie ze statutem szkoły uczeń, który uzyskał ocenę dostateczną lub niższą po zaopiniowaniu trenera i wychowawcy, decyzją Dyrektora Szkoły może być przeniesiony do klasy ogólnej.

Klasa 6

PŁYWANIE KLASA 6

OCENA CELUJĄCA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć
- udział w większości zawodów pływackich
- uzyskanie miejsca na podium (w zawodach umieszczonych w kalendarzu Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego lub Polskiego Związku Pływackiego) lub uzyskanie klasyfikacji sportowej odpowiedniej do swojego rocznika.

OCENA BARDZO DOBRA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć
- udział w większości zawodów pływackich

OCENA DOBRA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA DOSTATECZNA

- udział w zajęciach szkolnych
- małe zaangażowanie w przebieg i niska systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

- sporadyczny udział w zajęciach szkolnych
- bardzo małe zaangażowanie w przebieg i bardzo niska systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA NIEDOSTATECZNA

- otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych

W ciągu roku szkolnego wykonywane są następujące sprawdziany na pływalni:

KLASA 6

- 100m st. dowolnym
- 100m st. klasycznym
- 100m st. grzbietowym
- 50m st. motylkowym
- 100m st. zmiennym

OCENA sprawdzianu na pływalni:

- Bardzo dobra - uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo (kontrola techniki pływania, nawrotów i startów)
- Dobra - uczeń podczas wykonywania ćwiczenia popełnił niewielkie błędy
- Dostateczna - w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy
- Dopuszczająca - uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania
- Niedostateczna - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Piłka siatkowa

1 Plasowanie piłki

Bardzo dobry - uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo

Dobry - uczeń podczas wykonywania zadania popełnia niewielkie błędy techniczne

Dostateczny - w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Dopuszczający - uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania

Niedostateczny - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Rozegranie piłki na trzy odbicia

Bardzo dobry- uczeń celnie rozgrywa piłkę do partnera, prawidłowe ustawienie nóg, ułożenie rąk

Dobry- uczeń popełnia niewielkie błędy podczas ćwiczenia

Dostateczny- uczeń popełnia rażące błędy podczas wykonywania ćwiczenia

Dopuszczający- uczeń przystąpił do zaliczenia ale we wszystkich elementach ćwiczenia popełnia błędy

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

3 Odbicia piłki w parach

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo technicznie odbija piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym, w prawidłowej pozycji siatkarskiej przemieszcza się w kierunku piłki, potrafi połączyć pracę rąk i nóg

Dobry- prawidłowo technicznie odbija piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym, pojawiają się niewielkie błędy w przemieszczaniu się oraz w pracy rąk i nóg

Dostateczny- uczeń próbuje odbijać piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym jednak w trakcie ćwiczenia nie zachowuje prawidłowego ułożenia rąk i nóg, występują błędy odbicia

Dopuszczający- uczeń zna pozycję w jakiej należy przystąpić do odbicia piłki (ułożenie rąk i nóg) jednak ma duże problemy z poruszaniem się oraz odbijaniem piłki

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Koszykówka

Rzut pozycyjny

Bardzo dobry- uczeń w trakcie wykonywania ćwiczenia przyjmuje prawidłową postawę, poprawnie technicznie wykonuje rzut do kosza, często rzuty są celne

Dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie z minimalnymi błędami technicznymi

Dostateczny- uczeń ma problemy z prawidłowym wykonaniem ćwiczenia (znaczące błędy techniczne)

Dopuszczający- technika rzutu jest nieprawidłowa, uczeń podejmuje tylko próby

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

1 Rzut piłki do kosza po podaniu z P i L strony

Bardzo dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie w dobrym tempie, prawidłowo technicznie, rzut nie zawsze jest celny

Dobry- uczeń wykonuje zadanie ruchowe z małymi błędami

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się błędy techniczne (błąd kroków, złe tempo i technika rzutu do kosza)

Dopuszczający- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Gimnastyka

1 Przewrót w przód z odbicia obunóż przez przeszkodę

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie z rozbiegu, z właściwym odbiciem, fazą lotu,

zachowuje odpowiednie tempo, pokonuje przeszkodę

Dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie z rozbiegu, z właściwym odbiciem, fazą lotu, wolne

tempo wykonania ćwiczenia, ma problem z pokonaniem przeszkody

Dostateczny- uczeń wykonuje przewrót z miejsca z błędami (uginanie nóg w kolanach, podpieranie rękoma, złe ułożenie głowy, wolne tempo), uczeń nie pokonuje przeszkody

Dopuszczający- uczeń ma wielkie problemy z wykonaniem ćwiczenia, jednak podchodzi do próby

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Stanie na rękach z uniku podpartego z asekuracją przy drabinkach

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie

Dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie, jednak pojawiają się drobne błędy (minimalna pomoc nauczyciela)

Dostateczny- uczeń w trakcie wykonywania ćwiczenia, korzysta z pomocy i ochrony polegającej na pomaganiu przy dochodzeniu do stania i podtrzymaniu stania na rękach

Dopuszczający- uczeń wykonuje ćwiczenie poprzez odbicie nogami z wymachem nożycowym, jednak nie potrafi dojść do pionu

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

3 Układ ćwiczeń gimnastycznych

Bardzo dobry- uczeń poprawnie wykonuje układ gimnastyczny zawierający poznane ćwiczenia gimnastyczne

Dobry- uczeń wykonuje układ gimnastyczny, w niektórych elementach pojawiają się minimalne błędy

Dostateczny- uczeń wykonuje w układzie najprostsze ćwiczenia w których pojawiają się drobne błędy

Dopuszczający- uczeń przystąpił do zaliczenia jednak w trakcie wykonywania układu ma problem

z utrzymaniem równowagi, popełnia rażące błędy

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

4 Skok rozkroczny przez kozła

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo, we właściwym tempie i odbiciem wykonuje przeskok przez kozła zakończony prawidłową postawą

Dobry- uczeń prawidłowo, w wolniejszym tempie wykonuje przeskok przez kozła, ma problem z utrzymaniem prawidłowej postawy

Dostateczny- uczeń ma problemy z wykonaniem skoku, pojawiają się znaczące błędy, wolne tempo

Dopuszczający- uczeń wykona właściwy rozbieg, odbicie i naskok na kozła na kolana lub stopy

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Lekka atletyka

1 Skok wzwyż techniką naturalną

Bardzo dobry- uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo

Dobry- uczeń podczas wykonywania zadania popełnia niewielkie błędy techniczne

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Dopuszczający- uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Rzut piłką palantową

Bardzo dobry- uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo

Dobry- uczeń podczas wykonywania zadania popełnia niewielkie błędy techniczne

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Dopuszczający- uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

3 Wytrzymałościowy bieg terenowy

Bardzo dobry – uczeń brał udział w biegu terenowym, wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji

Dobry – brał udział w biegu terenowym, lekkie błędy podczas techniki biegu

Dostateczny - brał udział w biegu terenowym, nie wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji, udział w biegu potraktował jako konieczność

Dopuszczający - brał udział w biegu terenowym, nie wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji, bieg potraktował jako konieczność, negował potrzebę startu

Niedostateczny – uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Piłka ręczna

1 Rzut do bramki z wysoku po podaniu

Bardzo dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie w dobrym tempie, prawidłowo technicznie, rzut nie zawsze jest celny

Dobry- uczeń wykonuje zadanie ruchowe z małymi błędami

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się błędy techniczne(błąd kroków, złe tempo i technika rzutu do bramki)

Dopuszczający- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Rzut do bramki z wysoku po kozłowaniu slalomem

Bardzo dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie w dobrym tempie, prawidłowo technicznie, rzut nie

zawsze jest celny

Dobry- uczeń wykonuje zadanie ruchowe z małymi błędami

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się błędy techniczne(błąd kroków, złe

tempo i technika kozłowania oraz rzutu do bramki)

Dopuszczający- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia