

Zadania kontrolno-sprawdzające ustalone przez zespół nauczycieli wychowania fizycznego w szczególnych przypadkach mogą zostać zmienione czy też dostosowane do poszczególnych klas lub uczniów w zależności od poziomu sprawności fizycznej i możliwości klasy / ucznia. Nauczyciel indywidualnie wybiera sprawdziany, nie ma obowiązku wykonać wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających przewidzianych w danej klasie, ma możliwość indywidualnego ustalenia sprawdzianu.

Zgodnie ze statutem szkoły uczeń, który uzyskał ocenę dostateczną lub niższą po zaopiniowaniu trenera i wychowawcy, decyzją Dyrektora Szkoły może być przesunięty do klasy ogólnej.

Klasa 7

PŁYWANIE KLASA 7

OCENA CELUJĄCA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć
- udział w większości zawodów pływackich
- uzyskanie miejsca na podium (w zawodach umieszczonych w kalendarzu Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego lub Polskiego Związku Pływackiego) lub uzyskanie klasyfikacji sportowej odpowiedniej do swojego rocznika.

OCENA BARDZO DOBRA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć
- udział w większości zawodów pływackich

OCENA DOBRA

- aktywny udział w większości zajęć szkolnych i pozalekcyjnych
- zaangażowanie w przebieg i systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA DOSTATECZNA

- udział w zajęciach szkolnych
- małe zaangażowanie w przebieg i niska systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA DOPUSZCZAJĄCA

- sporadyczny udział w zajęciach szkolnych
- bardzo małe zaangażowanie w przebieg i bardzo niska systematyczność przygotowania do zajęć

OCENA NIEDOSTATECZNA

- otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarza niebezpieczeństwo dla siebie i innych

W ciągu roku szkolnego wykonywane są następujące sprawdziany na pływalni:

KLASA 7

- 200m st. dowolnym
- 200m st. klasycznym
- 200m st. grzbietowym
- 50m st. motylkowym
- 100m st. zmiennym

OCENA sprawdzianu na pływalni:

- Bardzo dobra - uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo (kontrola techniki pływania, nawrotów i startów)
- Dobra - uczeń podczas wykonywania ćwiczenia popełnił niewielkie błędy
- Dostateczna - w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy
- Dopuszczająca - uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania
- Niedostateczna - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Piłka siatkowa

1 Zagrywka tenisowa

Bardzo dobry - uczeń prawidłowo wykona 5 z 6 zagrywek

Dobry - uczeń prawidłowo wykona 4 z 6 zagrywek

Dostateczny - uczeń prawidłowo wykona 3 z 6 zagrywek

Dopuszczający - uczeń przystąpi do zaliczenia i próbuje wykonać zagrywkę, jednak popełnia błędy

Niedostateczny - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Wystawa piłki

Bardzo dobry - uczeń celnie rozgrywa piłkę do partnera, prawidłowe ustawienie nóg, ułożenie rąk

Dobry - uczeń popełnia niewielkie błędy podczas ćwiczenia

Dostateczny - uczeń popełnia rażące błędy podczas wykonywania ćwiczenia

Dopuszczający - uczeń przystąpił do zaliczenia ale we wszystkich elementach ćwiczenia popełnia błędy

Niedostateczny - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

3 Zbicie piłki z własnego podrzutu

Bardzo dobry - uczeń wykonuje prawidłowe podrzut piłki, prawidłowy nabieg z właściwym odbiciem i pracą ramion, wykonuje prawidłowe uderzenie piłki w wysokości i trafia piłką w boisko przeciwnika

Dobry - uczeń prawidłowo wykonuje fazę nabiegu, odbicia i pracę ramion, jednak ma problemy z właściwym ułożeniem rąk w czasie uderzenia piłki i przebiegiem piłki na drugą stronę boiska

Dostateczny - uczeń wykonał poprawnie nabieg, a pozostałe elementy wykonał z błędami

Dopuszczający - uczeń przystąpił do zaliczenia ale we wszystkich elementach ćwiczenia popełnia błędy

Niedostateczny - uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

4 Odbicia piłki dowolnym sposobem przez siatkę

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo technicznie odbija piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym, w prawidłowej pozycji siatkarskiej przemieszcza się w kierunku piłki, potrafi połączyć pracę rąk i nóg

Dobry- prawidłowo technicznie odbija piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym, pojawiają się nieliczne błędy w przemieszczaniu się oraz w pracy rąk i nóg

Dostateczny- uczeń próbuje odbijać piłkę sposobem oburącz górnym i dolnym jednak w trakcie ćwiczenia nie zachowuje prawidłowego ułożenia rąk i nóg, występują błędy odbicia

Dopuszczający- uczeń zna pozycję w jakiej należy przystąpić do odbić piłki (ułożenie rąk i nóg) jednak ma duże problemy z poruszaniem się oraz odbijaniem piłki

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Koszykówka

1 Kozłowanie piłki PR i LR slalomem zakończone dowolnym rzutem do kosza

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo technicznie kozłuje piłkę slalomem, wykonuje poprawnie technicznie i celnie rzuca do kosza

Dobry- uczeń poprawnie kozłuje piłkę slalomem i wykonuje rzut do kosza

Dostateczny- w trakcie wykonywania zadania ruchowego pojawiają się błędy techniczne w trakcie kozłowania i rzutu do kosza

Dopuszczający- uczeń przystępuje do zaliczenia, jednak nie panuje nad piłką w czasie kozłowania, rzut do kosza jest niepoprawny technicznie

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Rzut do kosza z dwutaktu po podaniu

Bardzo dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie w dobrym tempie, prawidłowo technicznie, rzut nie zawsze jest celny

Dobry- uczeń wykonuje zadanie ruchowe z małymi błędami

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się błędy techniczne (błąd kroków, złe tempo i technika rzutu do kosza)

Dopuszczający- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Gimnastyka

1 Stanie na rękach z uniku podpartego

Bardzo dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie

Dobry- uczeń prawidłowo wykonuje ćwiczenie, jednak pojawiają się drobne błędy (minimalna pomoc nauczyciela)

Dostateczny- uczeń w trakcie wykonywania ćwiczenia, korzysta z pomocy i ochrony polegającej na pomaganiu przy dochodzeniu do stania i podtrzymaniu stania na rękach

Dopuszczający- uczeń wykonuje ćwiczenie poprzez odbicie nogami z wymachem nożycowym, jednak nie potrafi dojść do pionu

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Skok kuczny przez 3 części skrzyni

Bardzo dobry – uczeń prawidłowo, we właściwym tempie i odbiciem z odmachem nóg, wykona przeskok przez 3 części skrzyni zakończony prawidłową postawą

Dobry – j/w jednak tempo wykonania skoku jest wolniejsze, uczeń ma problemy z utrzymaniem prawidłowej postawy

Dostateczny – uczeń ma problemy z wykonaniem skoku, pojawiają się znaczące błędy, wolne tempo

Dopuszczający – uczeń wykona właściwy rozbieg, odbicie i naskok na skrzynię na kolana lub stopy

Niedostateczny – uczeń odmawia wykonania ćwiczenia

3 Układ gimnastyczny – minimum 4 poznane ćwiczenia

Bardzo dobry – uczeń samodzielnie łączy ćwiczenia w układ, wykonuje prawidłowo wszystkie ćwiczenia

Dobry - uczeń samodzielnie łączy ćwiczenia w układ, wykonuje prawidłowo większość ćwiczeń, pojawiają się małe błędy

Dostateczny - uczeń łączy ćwiczenia w układ przy pomocy nauczyciela, podczas ćwiczeń duże błędy

Dopuszczający – uczeń łączy ćwiczenia w układ przy pomocy nauczyciela, rażące błędy podczas wykonywania zadania

Niedostateczny – uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Piłka ręczna

1 Rzut do bramki po zwodzie

Bardzo dobry- uczeń wykonuje ćwiczenie w dobrym tempie, prawidłowo technicznie, rzut nie zawsze jest celny

Dobry- uczeń wykonuje zadanie ruchowe z małymi błędami

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się błędy techniczne(błąd kroków, złe tempo i technika rzutu do bramki)

Dopuszczający- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

Lekka atletyka

1 Skok w dal techniką naturalną z pełnego rozbiegu

Bardzo dobry- uczeń zadanie ruchowe wykonuje prawidłowo

Dobry- uczeń podczas wykonywania zadania popełnia niewielkie błędy techniczne

Dostateczny- w czasie wykonywania zadania pojawiają się rażące błędy techniczne

Dopuszczający- uczeń przystąpił do zaliczenia, jednak nie wykonał zadania

Niedostateczny- uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia

2 Wytrzymałościowy bieg terenowy

Bardzo dobry – uczeń brał udział w biegu terenowym, wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji

Dobry – brał udział w biegu terenowym, lekkie błędy podczas techniki biegu

Dostateczny - brał udział w biegu terenowym, nie wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji, udział w biegu potraktował jako konieczność

Dopuszczający - brał udział w biegu terenowym, nie wykazał się ambicją w trakcie rywalizacji, bieg potraktował jako konieczność, negował potrzebę startu

Niedostateczny – uczeń jest na zajęciach i nie przystępuje do zaliczenia